

10天 Jetour捷旅

《從容慢遊·藏地桃花》

林芝 拉薩 日喀則

- 索松村 & 工布原鄉兩大核心賞桃花地
- 五星酒店連住：林芝 3 晚、拉薩 4 晚
- 拉日鐵路：解鎖世界屋脊鐵路奇觀
- 拉林復興號：縱覽藏南桃花河谷
- 西藏段全程安排隨團醫護人員照顧

J團號：TTA

慢遊奢享五星·林芝拉薩連住

林芝【雅魯藏布大峽谷 / 索松村 / 工布原鄉桃花村 / 喇嘛林寺 / 魯朗林海觀景臺 / 魯朗小鎮 / 巴松措】；**拉薩**【布達拉宮 / 大昭寺 / 八廓街】；**日喀則**【扎什倫布寺】；**羊卓雍措**；**成都**【錦里古街】

*註：所有圖片只供參考。

出發日期：2027 年 3 月 21/24/27 日

中国航空 AIRCHINA

四川航空 SICHUAN AIRLINES

ALL in ONE

SP-CHA26-072-1110

Jetour 捷旅



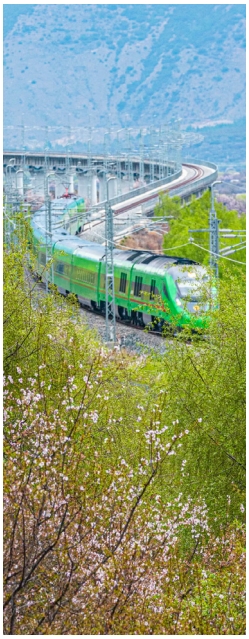
★ 行程亮點 ITINERARY HIGHLIGHTS

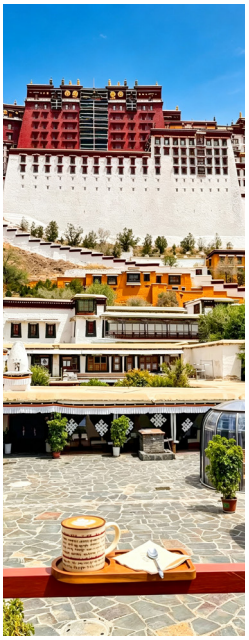
精心挑選·愜意住宿

【當地 5 星】 入住一晚· 天府空港悅享酒店或成都希爾頓花園酒店或同級
【當地 5 星】 連續入住三晚·林芝悅皇冠度假酒店或同級
【國際品牌 5 星】 連續入住四晚·Shangri-La 拉薩香格里拉酒店或同級
【國際品牌 5 星】 入住一晚·The St. Regis 成都瑞吉酒店或同級

桃花秘境·五星連住

【林芝桃花季深度賞】 覆蓋索松村 & 工布原鄉桃花村兩大核心賞桃花地，3 月桃花與雪山、青稞田同框，季節限定景致
【青藏拉日鐵路奇觀】 乘高鐵往返拉薩 - 日喀則，「世界屋脊上的鐵路」穿越藏南谷地，解鎖高原鐵路的獨特視角
【拉林復興號高原動車】 乘復興號動車前往拉薩，開闊觀景車窗一路飽覽雅江河谷、藏村桃林，輕鬆細賞藏南與雪域江南雙重風光
【拉薩林芝全程連住】 全程入住五星酒店；林芝連住三晚，拉薩連住四晚，減少行李搬運，旅行更輕鬆







趣味活動·尊貴禮遇

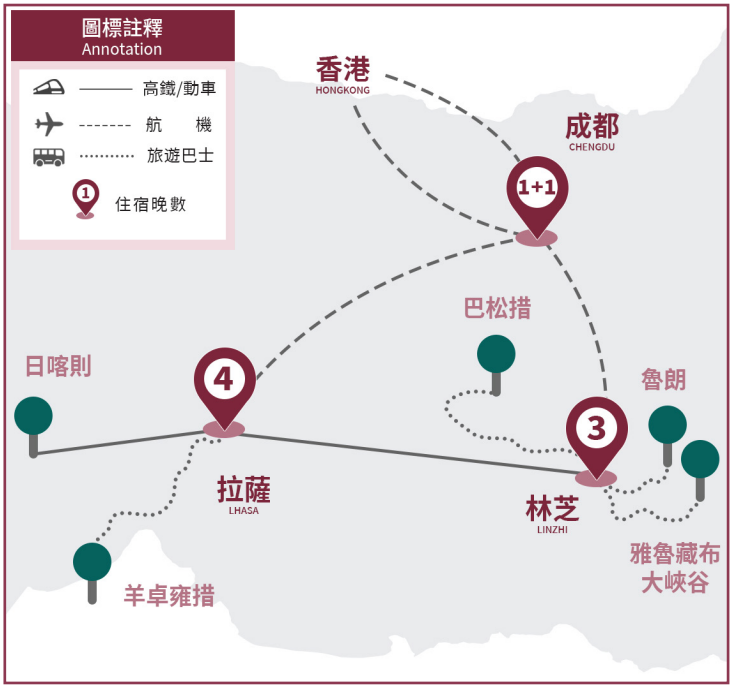
【雅魯藏布大峽谷】特別安排景區環保車包車，避開人潮
【巴松措】登達切拉觀景台，縱覽巴松措全景；乘遊船賞巴松措
【布達拉宮】坐在拉薩的窗邊，喝著熱騰騰的甜茶，遠眺布達拉宮，享受悠閒的午後時光
【羊卓雍措】安排團體專屬航拍，以無人機上帝視角定格雪山、湖水與團隊同框的震撼畫面
【高原無憂】西藏段全程安排隨團醫護人員照顧，安心領略雪域風光



精選美饌·享用美食盛宴

魯朗觀景餐廳的天麻石鍋藏香雞、西藏味道·輕塵梧亭、香格里拉酒店香宮、米芝蓮時尚中國菜·五岳宮，其間點綴尼泊爾風味、峽谷風味、高原犛牛肉風味與特色菌湯火鍋

Jetour 捷旅





拉薩林芝雙城五星連住· 西藏聖境安心漫游

全程核心住宿：拉薩香格里拉連住四晚，林芝悅皇冠連住三晚，減少行李搬運。拉薩酒店毗鄰布達拉宮，部分房型可遠眺聖宮，提供氧氣瓶租賃及藏式管家服務，高原休整更安心。



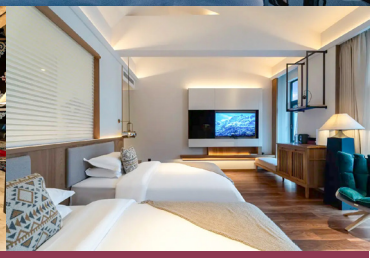










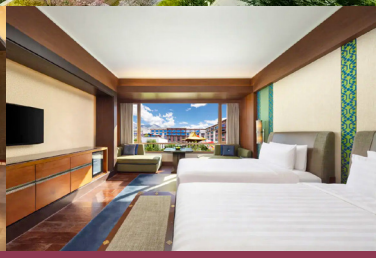


林芝悅皇冠酒店

酒店坐落於尼洋河西岸，比日神山環繞，抬眼即是藍天、白雲、森林、雪山，完美捕捉着「太陽寶座」——林芝「西藏江南」的自然之美，為您帶來心曠神怡的度假休閒體驗。



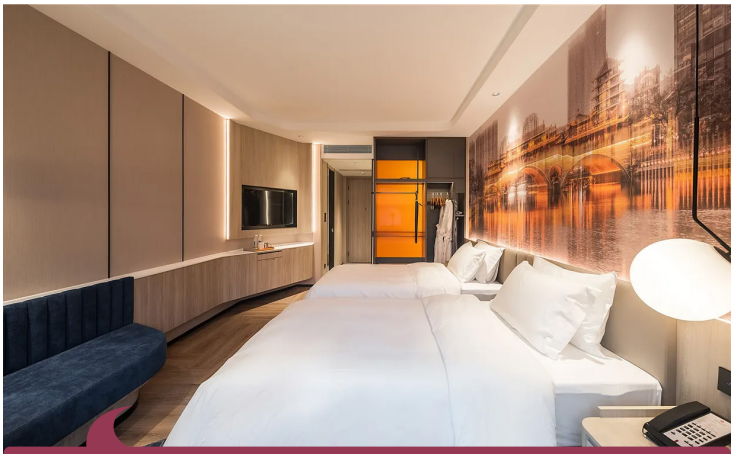




拉薩香格里拉酒店

酒店以其優越的地理位置和融合藏地文化的設計，成為許多旅行者心中「在拉薩的家」。酒店的設計並未止步於簡單的符號堆砌，而是將濃郁的藏族特色融入了現代奢華的肌理之中。

Jetour 捷旅



Day 1

香港 ✈ 成都

是日集合於香港國際機場，由專業領隊陪同下，乘搭豪華客機飛往成都。

早餐	午餐	晚餐
---	---	---

【當地 5 星】成都天府空港悅享或成都希爾頓花園酒店或同級



Day 2

成都 ✈ 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷（車程約 1.5h）~ 索松村 米林（車程約 1.5h）

雅魯藏布大峽谷（含景區環保車）　世界第一大峽谷，與布達拉宮、珠穆朗瑪峰並列為西藏三大世界級旅遊資源。

索松村　每年 3 月下旬到 4 月中旬是索松村最動人的時節，村內遍布的野生桃樹盡數盛放，與遠處雪山、腳下碧綠江水相映。

早餐	午餐	晚餐
酒店	峽谷景區風味（包廂）	酒店

【當地 5 星】#連住三晚# 林芝悅皇冠度假酒店或同級





Day 3

林芝 ~ 工布原鄉桃花村 ~ 喇嘛林寺 魯朗（車程約 2h）~ 魯朗林海觀景臺 ~ 魯朗小鎮 林芝（車程約 2h）

工布原鄉桃花村　以近千畝野生桃林和遠眺尼洋河的田園風光為特色，也是林芝桃花節的主會場之一。

喇嘛林寺　屬藏傳佛教寧瑪派，距今三百多年歷史。主殿呈塔形，四壁分白藍紅綠四色，寺內壁畫精美，被譽為藏東一絕。

魯朗林海觀景臺　一片坐落在海拔 3700 米左右的高原原始森林，因空氣中負氧離子含量極高，被譽為「天然氧吧」和「神仙居住的地方」。

魯朗小鎮　它被譽為「東方瑞士」，是西藏少有的氣候濕潤、氧氣充足的高原田園小鎮！

早餐	午餐	晚餐
酒店	天麻石鍋藏香雞（包廂）	林芝風味

【當地 5 星】#連住三晚# 林芝悅皇冠度假酒店或同級

KEYS 圖標註解　航機　專車　高鐵動車　入內參觀　外觀拍攝　自由購物　自費活動

Jetour 捷旅



Day 4

林芝 ~ 巴松措 林芝（全程約 5h）

巴松措（含遊船） 西藏首個自然風景類國家 5A 級旅遊景區，也是藏傳佛教寧瑪派（紅教）的著名神湖和聖地。
特別安排：前往達切拉觀景臺賞巴松措春日風光 + 湖邊輕徒步

早餐	午餐	晚餐
酒店	湖畔餐廳	酒店（包廂）

【當地 5 星】#連住三晚 # 林芝悅皇冠度假酒店或同級



Day 5

林芝 拉薩（火車約 4h）

搭乘**拉林鐵路復興號**，穿行雅魯藏布江大峽谷，從林芝雪域江南桃花河谷一路向西，途經尼洋河濕地、藏木跨江大橋、山南藏源田園、拉薩河風光；3 月底萬畝野桃花沿路盛放，雪山、碧水、藏村、花海盡收眼底，一站式解鎖藏東南至藏中全線高原風光。抵達後前往酒店適應拉薩海拔高度，晚上觀賞【**布達拉宮夜景**】。

早餐	午餐	晚餐
酒店	高鐵自理	西藏味道·輕塵梧桐（包廂）

行李無憂：行李由專車直接送至拉薩酒店，輕鬆無負擔

【國際品牌 5 星】#連住四晚 # 拉薩香格里拉酒店或同級





Day 6

拉薩 ~ 布達拉宮 ~ 藥王山觀景臺 ~ 大昭寺 ~ 八角街

布達拉宮 世界文化遺產，無數人心中的聖地。這座矗立在「紅山」之上的宏偉宮殿，實在是每個人一生都值得親身去感受一次的傳奇。
特別安排：布宮景觀下午茶，享受悠閒的下午時光

藥王山觀景臺 拉薩眺望布達拉宮最經典的視角，也是現行 50 元人民幣背面圖案的取景地。

大昭寺 融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，它的地位極其崇高，甚至有「先有大昭寺，後有拉薩城」的說法。

八廓街 拉薩老城區最古老的街道，也是環繞大昭寺的千年轉經道。感受拉薩宗教氛圍與市井生活的必到之地！

早餐	午餐	晚餐
酒店	尼泊爾風味	特色菌湯火鍋（包廂）

【國際品牌 5 星】#連住四晚 # 拉薩香格里拉酒店或同級

KEYS 圖標註解：航機 專車 高鐵動車 入內參觀 外觀拍攝 自由購物 自費活動

Jetour 捷旅



Day 7

拉薩 日喀則 ~ 扎什倫布寺 拉薩

扎什倫布寺　藏傳佛教格魯派六大寺院之一，也是歷代班禪額爾德尼的駐錫地，是後藏地區最大的寺院。

早餐	午餐	晚餐
酒店	當地風味	蕃隆老北京涮肉（包廂）

【國際品牌 5 星】# 連住四晚 # 拉薩香格里拉酒店或同級



Day 8

拉薩 ~ 崗巴拉山 ~ 羊卓雍措 ~ 雅江河谷 拉薩（全程約 4h）~ 藏醫藥文化館（購物店）

崗巴拉山　這裡是眺望羊卓雍措的第一站，也是絕大多數旅行者與這片聖湖初見的地方。

羊卓雍措　常被人比作「神女散落的綠松石耳墜」，是西藏三大聖湖之一，藏語意為「上面牧區的碧玉湖」。

特別安排：羊湖團體航拍，包短片 30 秒

早餐	午餐	晚餐
酒店	當地風味	香宮

【國際品牌 5 星】# 連住四晚 # 拉薩香格里拉酒店或同級



Day 9

拉薩 成都 ~ 錦里古街

錦里古街　被譽為「西蜀第一街」，是成都最古老、最具商業氣息的街道之一。被 CNN 評為「全球最美街道」之一。

早餐	午餐	晚餐
酒店	飛機簡餐	五岳宮餐廳

【國際品牌 5 星】成都瑞吉酒店或同級

Day 10

成都 香港

早餐後，於指定時間集合，乘專車前往機場，乘搭豪華客機飛返香港。

早餐	午餐	晚餐
酒店	---	---

·如欲提升乘搭商務客位往返之服務，請與本公司查詢。
·ALL-IN-ONE：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費及免收全程服務費（導遊、司機、領隊），讓您的旅程更有預算。

備註

1. 景點風景會受天氣影響而有不同的顏色變化，客人不可因此要求賠償或退團，敬請留意。
2. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
3. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
4. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
5. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
6. 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；本社保留調整權利，最終以茶會資料或當地安排為準。
7. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
8. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
9. 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour com.hk
10. 長者門票優惠：60-69 歲每位減 $200，70 歲或以上每位減 $320，只適用於持有效港澳居民來往內地通行證（回鄉證）人士。