

10天 Jetour捷旅

《松贊酒店系列》

三江併流(怒江·瀾滄江·金沙江)

- 純玩團, 全程不設商店購物點
- 松贊專屬管家一對一貼心服務
- 三江秘境全線穿越一次性縱覽三大江
- 全程入住松贊旗下高端山居酒店

J 團號:TCKZ

梅里環線·穿越三江奢隱之旅

石月亮(老虎跳/怒江大峽谷/亞坪原始森林)、丙中洛(怒江第一灣/霧里村/貢當神山/普化寺)、茨中(茨中葡萄酒體驗中心/茨中天主教堂)、梅里(崩貢寺/卡瓦格博民間博物館/梅里雪山)、香格里拉(納帕海)、麗江(白水臺/虎跳峽)

*註: 所有圖片只供參考。

出發日期: 2026年10月至2027年3月

*此團不設領隊, 四人成行



中國東方航空
CHINA EASTERN



松贊
SONGTSAM



ALL in ONE



SP-CHA26-049-0622



★ 行程亮點

ITINERARY HIGHLIGHTS

#精心挑選·愜意住宿#

【當地5星】入住1晚·保山青海海官房花園酒店或同級
【雲海峭壁之巔·避世雲端秘境】保證入住·2024全新開業·連續2晚入住·Songtsam Shiyueliang Lodge 松贊石月亮山居
【三江併流·梯田之上的隱世山居】保證入住·2024全新開業·連續2晚入住·Songtsam Bingzhongluo Lodge 松贊丙中洛山居
【瀾滄江畔·葡萄園裡的微醺舊夢】保證入住1晚·Songtsam Cizhong Lodge 松贊茨中山居
【神山對望·邂逅日照金山】保證入住1晚·Songtsam Meili Lodge 松贊梅里山居
【拉姆央措映照·藏家光陰居所】保證入住1晚·Songtsam Lugu Lodge 松贊綠谷山居
【玉龍雪山下·納西隱世奢居】保證入住1晚·Songtsam Lijiang Lodge 松贊麗江山居

#松贊獨家·小眾體驗#

【秘境徒步】亞坪原始森林輕徒步，探秘高黎貢山原生生態秘境
【非遺手作】霧里村體驗傳統怒毯手工織造，親手製作手作好物
【風物溯源】體驗當地傳統漆油製作工藝，溯源在地飲食文化
【時令尋味】11月下旬至2月出發團別，特別安排黑松露採摘體驗，徒步入園採摘，親手製作時令松露美食
【酒窖品鑒】茨中葡萄酒體驗中心酒莊探源、桶邊品酒體驗
【虎跳峽徒步】虎跳峽體驗經典高路輕徒步線路，俯瞰雄渾峽谷江水，靜待絕美峽谷日落
【優享純玩】★純玩團，全程不設商店購物點

#精選美饌·享用美食盛宴#

在地風味時令饗宴，戶外山林野餐、特色漆油雞火鍋、寺院靜心素齋、山居特色私廚晚宴，貼合地域特色，品味原生態山野美味





松贊全系山居定製管家行 | 私享三江秘境

憑藉松贊酒店深耕本地的網絡，把一場探索世界級自然奇迹的硬核旅程，變成了一段安心、舒適且充滿驚喜的「回家」之旅。對於「三江併流」這樣一條深入橫斷山脈、路況複雜、配套稀缺的路線，松贊的加持讓它可以被更廣泛的人群從容地體驗。



松贊石月亮山居 Songtsam Shiyueliang Lodge

酒店坐落在怒江傈僳族自治州福貢縣鹿馬登鄉的赤瀾底村，位於三江併流的核心地帶。入住松贊石月亮山居，就躲進了峽谷中的避世秘境，旅途勞頓蕩滌一空。



松贊梅里山居 Songtsam Meili Lodge

酒店坐落在一個只有5戶人家的藏族小村落中，面向卡瓦格博，幾乎每個房間的玻璃窗都可將卡瓦格博和連綿的雪山盡收眼底。清晨，在山居窗前等待「日照金山」已經成為一項儀式。



Day 1

香港 ✈ 保山（經昆明轉機）

是日集合於香港國際機場，乘搭豪華客機經昆明飛往保山。

***注：此團不設領隊，松贊管家於第二天接機後提供全程服務，悉心安排所有細節。**

早餐：--- | 午餐：--- | 晚餐：---

【當地5星】保山青華海官房花園酒店或同級·保山



Day 2

保山 ~ 途經老虎跳 松贊石月亮山居

途經怒江天險老虎跳，驅車駛入盤山公路，入住懸崖之上的松贊石月亮山居，俯瞰壯闊怒江大峽谷。

老虎跳 「三江並流」世界自然遺產地的一處標誌性奇觀。作為「怒江第一險灘」，它的磅礴氣勢和背後的動人傳說，共同構成了它獨一無二的魅力。

早餐：酒店 | 午餐：瀘水松贊合作餐廳 | 晚餐：酒店

#保證入住#【雲海峭壁之巔·避世雲端秘境】Songtsam Shiyueliang Lodge 松贊石月亮山居·福貢



Day 3

福貢 ~ 亞坪原始森林輕徒步 福貢

亞坪保護區 亞坪在傈僳語中意為「懸崖峭壁」，是高黎貢崇山峻嶺中的寶藏之地。這裡人跡罕至、森林幽靜，一山有四季，十里不同天。

***注：亞坪保護區非中國籍遊客需要提前報備，以實際批復為準**

徒步結束返回山居，自由活動，打卡酒店峽谷全景無邊泳池，遙望傈僳族聖地石月亮

早餐：酒店 | 午餐：亞坪山戶外野餐 | 晚餐：酒店漆油雞火鍋

#保證入住#【雲海峭壁之巔·避世雲端秘境】Songtsam Shiyueliang Lodge 松贊石月亮山居·福貢



Day 4

福貢 ~ 怒江第一灣 松贊丙中洛山居 ~ 霧里村

怒江第一灣 「怒江第一灣」就像是湍急的江水在峽谷中，猛地被一座巨山擋住，不得不轉了一個近乎180度的大彎。

霧里村 這個坐落在碧羅雪山半山腰、被譽為「中國最美村落」的小村莊，至今不通公路，仿佛一個被時光遺忘的秘境。

特別安排：體驗傳統怒毯手工織造，親手製作特色手作好物
酒店晚間活動：集體觀看人文紀錄片《德拉姆》，深度瞭解茶馬古道人文故事

早餐：酒店 | 午餐：酒店 | 晚餐：酒店

#保證入住#【三江併流·梯田之上的隱世山居】Songtsam Bingzhongluo Lodge 松贊丙中洛山居·丙中洛



Day 5

松贊丙中洛山居 ~ 貢當神山 (遠眺嘎娃嘎普雪山) ~ 普化寺

貢當神山 被譽為保護壩子的十大神山之一，當地人稱它為「巴拉生更格布」，意為「白色的獅子」。

普化寺 丙中洛藏傳佛教的中心寺院。這座始建於18世紀的古老寺廟，以其獨特的建築、珍貴的壁畫和寧靜的氛圍。

特別安排：體驗當地傳統漆油製作工藝，溯源在地飲食文化

早餐：酒店 | 午餐：酒店 | 晚餐：酒店

禮遇：黑松露季(每年11月下旬至次年2月)特別安排黑松露採摘活動，親手製作時令松露美食

#保證入住#【三江併流·梯田之上的隱世山居】Songtsam Bingzhongluo Lodge 松贊丙中洛山居·丙中洛



Day 6

丙中洛 ~ 茨中 ~ 茨中葡萄酒體驗中心 ~ 茨中天主教堂 ~ 松贊茨中山居

茨中葡萄酒體驗中心 走進茨中葡萄酒體驗中心，於橡木桶邊即場品酒，感受滇西高原葡萄酒獨特風土韻味。

茨中天主教堂 它是一座歷經百年風雨，將西方教堂骨架與東方建築靈魂完美融合的「活文物」。

酒店晚間活動：晚餐後觀看葡萄酒主題紀錄片

早餐：酒店 | 午餐：酒店 | 晚餐：酒店

#保證入住#【瀾滄江畔·葡萄園裡的微醺舊夢】Songtsam Cizhong Lodge 松贊茨中山居·茨中



Day 7

茨中 ~ 崩貢寺 ~ 卡瓦格博民間博物館 ~ 松贊梅里山居

崩貢寺 遠離喧囂，藏於山崖，是觀賞梅里雪山的小眾聖地。其名稱「崩貢」源自藏語，意為「草壩上方」，靜靜地守望着對面的神山。

卡瓦格博民間博物館 它曾被稱為「世界上最孤獨的博物館」，它並非官方設立的展館，而是由一位名叫仁欽多吉（也稱仁青都吉）的藏族老人憑藉一己之力創辦的私人藏館。

酒店晚間活動：觀看神山人文紀錄片，瞭解卡瓦格博神山人文信仰

早餐：酒店 | 午餐：寺院清雅素齋 | 晚餐：酒店

#保證入住#【神山對望·邂逅日照金山】Songtsam Meili Lodge 松贊梅里山居·德欽



Day 8

梅里山居後山休閒徒步 香格里拉 ~ 納帕海觀景臺 松贊綠谷山居

清晨靜候梅里雪山絕美日照金山盛景，邂逅高原限定絕美日出奇觀。早餐後開啟梅里山居後山休閒徒步，穿行原始森林與本土村落，悠然漫步親近自然。

納帕海觀景臺 這片高原濕地，是季節的魔法師，以「冬為草原，夏為湖泊」的獨特景觀，將兩種極致的美感集於一身。

早餐：酒店 | 午餐：酒店 | 晚餐：酒店

#保證入住#【拉姆央措映照·藏家光陰居所】Songtsam Lugu Lodge 松贊綠谷山居·香格里拉



Day 9

香格里拉 ~ 白水臺 ~ 虎跳峽徒步 松贊麗江山居

白水臺 中國規模最大的冷泉型淡水碳酸鹽泉華台地，因泉水中的碳酸鈣經萬年沉澱，形成層層疊疊、宛若仙人遺落的白色梯田。

虎跳峽 萬里長江第一大峽谷。金沙江水以不足30米的最窄寬度和約3900米的巨大落差於此奔騰咆哮，形成了以「深、險、奇、絕、秀」聞名的自然奇觀。

特別安排：體驗經典高路輕徒步線路，俯瞰雄渾峽谷江水，靜待絕美峽谷日落

早餐：酒店 | 午餐：松贊合作餐廳 | 晚餐：酒店

#保證入住#【玉龍雪山下·納西隱世奢居】Songtsam Lijiang Lodge 松贊麗江山居·麗江

Day 10

麗江 ✈ 香港（經昆明轉機）

早餐後，於指定時間集合，乘專車前往機場，乘搭豪華客機飛返香港。

早餐：酒店/酒店餐盒 | 午餐：--- | 晚餐：---

- 如欲提升乘搭商務客位往返之服務，請與本公司查詢。
- **ALL-IN-ONE**：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費及免收全程服務費（導遊、司機、領隊），讓您的旅程更有預算。

備註

- 景點風景會受天氣影響而有不同的顏色變化，客人不可因此要求賠償或退團，敬請留意。
- 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
- 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
- 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
- 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
- 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；本社保留調整權利，最終以茶會資料或當地安排為準。
- 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
- 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
- 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour.com.hk