

聖潔西藏·秋色如醉

10-Day XIZANG

聖域鎏金·西藏

限定雪域秋韻·聖湖雪山全景



註：所有圖片只供參考

團號: TCTB

出發日期: 2026年9月至10月

SP-CHA26-041-0716



#優選行程# 精彩特優呈現

- 【地球最後秘境】探索世界最深最長的《雅魯藏布大峡谷》
- 【東方瑞士】漫步被譽為「天然氧吧」的《魯朗林海》
- 【天堂之淚】靜賞雪山倒映的絕美聖湖《然烏湖》
- 【遠古冰原】仰望世界三大冰川之一的《來古冰川》
- 【田園詩畫】沉浸湖光山色與鳥類天堂的《嘎朗湖國家濕地公園》
- 【人間仙境】探訪藏東南「綠寶石」之稱的《巴松措》
- 【藏地源頭】瞻仰西藏歷史上第一座宮殿《雍布拉康》
- 【碧玉耳墜】凝望如「神女散落的綠松石」的《羊卓雍措》
- 【高原聖殿】朝聖世界海拔最高的宏偉宮堡《布達拉宮》
- 【聖城心臟】叩訪藏傳佛教最神聖的信仰中心《大昭寺》

#優選住宿# 融入自然風光

- 1晚【機場酒店】成都雙流機場空港麗呈華廷酒店或成都雙流國際機場希爾頓花園酒店或同級
- 1晚【國際5星】林芝工布莊園希爾頓酒店或同級
- 2晚【當地4星】波密山水大酒店或恒鑫藏王大酒店或同級
- 1晚【當地5星】#保證入住#林芝藏南桃谷酒店
- 1晚【當地4星】澤當飯店貴賓樓或希爾頓花園或同級
- 2晚【國際5星】拉薩香格里拉酒店或同級
- 1晚【國際5星】成都W酒店或瑞吉酒店或同級

#細意安排# 特別旅行體驗

- 【安心入藏】由於林芝的空氣中氧含量更高，從林芝進藏，通過「階梯式適應」大幅降低了高反的風險。車內提供醫用氧氣鋼瓶，輕裝漫遊高原，告別旅途疲憊
- 【尊享禮遇】雅魯藏布大峡谷VIP景區包車服務，避開擁擠人潮，私享世界第一大峽谷的壯闊與靜謐
- 【舒適漫遊】走進人民公園，找一把老舊的竹椅坐下，捧一碗蓋碗茶，在茶香與梧桐樹影裡，慢慢消磨一個老成都式的悠閒午後

#優選美饌# 當地特色風味

魯朗松茸石鍋雞、魯朗景觀餐廳、巴河魚風味、澤當飯店、尼泊爾風味、藏粵融合風味、五岳宮等高原特色與川味美食



林芝藏南桃谷酒店

酒店位於林芝市巴宜區多布村，用地面積436畝，瀕臨多布湖畔，桃林環繞、碧水藍天。擡頭可以悠然見雪山，低頭是原生的叢林和草地。山水總關情，幫扶顯愛心，美的風景不在眼前而在心靈。

布達拉宮

巴松措



Day 01

香港 ✈ 成都

是日集合於香港國際機場，由專業領隊的陪同下，乘搭豪華客機飛往成都，抵達後前往酒店辦理入住。



【機場酒店】成都雙流機場空港麗呈華廷酒店或成都雙流國際機場希爾頓花園酒店或同級



Day 02

成都 ✈ 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷 ~ 索松村

雅魯藏布大峽谷 (VIP景區包車遊覽) 世界公認最深、最長的峽谷。這個峽谷最攝人心魄的地方，莫過於那個舉世聞名的「馬蹄形大拐彎」。

索松村 位於西藏林芝市米林縣派鎮的一個藏族村落，它坐落在雅魯藏布大峽谷的北岸，被譽為大峽谷中的「世外桃源」。



早餐：酒店 | 午餐：峽谷景區餐廳(包廂) | 晚餐：酒店(包廂)



【國際品牌5星】林芝工布莊園希爾頓酒店或同級



Day 03

林芝 ~ 色季拉山觀景臺 魯朗 ~ 魯朗林海觀景臺 波密

色季拉山 翻越色季拉山口，便意味著從「西藏江南」林芝向魯朗林海與波密深處邁進的轉折。

魯朗林海觀景臺 一片坐落在海拔3700米左右的高原原始森林，因空氣中負氧離子含量極高，被譽為「天然氧吧」和「神仙居住的地方」。



早餐：酒店 | 午餐：松茸石鍋雞風味(包廂) | 晚餐：波密農家風味



【當地4星】波密山水大酒店或恒鑫藏王大酒店或同級



Day 04

波密 ~ 然烏湖 ~ 來古冰川 波密

然烏湖 山體滑坡或泥石流堵塞河道而形成的典型堰塞湖。它還有一個非常夢幻的名字——「西天瑤池」，足見其超凡脫俗之美。

來古冰川 這片壯麗的冰原因其極高的觀賞價值，被譽為「世界三大冰川之一」，也讓它所在的來古村擁有了「隱藏的世外桃源」的美名。



早餐：酒店 | 午餐：中式料理 | 晚餐：酒店(包廂)



【當地4星】波密山水大酒店或恒鑫藏王大酒店或同級



Day 05

波密 ~ 嘎朗湖國家濕地公園 ~ 帕隆藏布江河谷 ~ 途經通麥大橋 林芝

嘎朗湖國家濕地公園 圍繞一面嘎朗湖，形成了典型的高原湖泊濕地，由天然的地殼運動形成，是幾千年前西藏原始地貌的生動記憶。

帕隆藏布江河谷 雅魯藏布江下游左岸最大的一條支流，也是雅魯藏布江五大支流中水量最豐沛的一支。

通麥大橋 它的特殊之處，在於同一位置上並列矗立著三座不同歷史時期的跨江大橋，共同見證著川藏交通從天險到通途的滄桑巨變。



早餐：酒店 | 午餐：魯朗景觀餐廳(包廂) | 晚餐：酒店(包廂)



【當地5星】#保證入住#林芝藏南桃谷酒店

Day 06

林芝 ~ 巴松措 ~ 澤當

巴松措 秋日聖湖披上五彩錦衣，登湖心島，拜謁措宗寺，感受藏地古寺禪意，飽覽湖泊、森林、草場交織的絕美秋景。

早餐：酒店 | 午餐：巴河魚風味(包廂) | 晚餐：澤當飯店(包廂)

【當地4星】澤當飯店貴賓樓或希爾頓花園或同級



Day 07

澤當 ~ 雍布拉克康 ~ 羊卓雍措 ~ 拉薩 ~ 藏式工藝品店(購物店)

雍布拉克康 矗立在扎西次日山頂，距今已有2100多年歷史。它是西藏歷史上的第一座宮殿，也被視為藏文明的發源地之一。

羊卓雍措 常被人比作「神女散落的綠松石耳墜」，是西藏三大聖湖之一，藏語意為「上面牧區的碧玉湖」。

早餐：酒店 | 午餐：中式料理(包廂) | 晚餐：酒店自助餐

【國際品牌5星】拉薩香格里拉酒店或同級



Day 08

拉薩 ~ 布達拉宮 ~ 大昭寺 ~ 藏醫藥文化博物館(購物店)

布達拉宮 不僅是世界文化遺產，更是無數人心中的聖地。這座矗立在「紅山」之上的宏偉宮殿，實在是每個人一生都值得親身去感受一次的傳奇。

大昭寺 融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，藏式宗教建築的千古典範，它的地位極其崇高，甚至有「先有大昭寺，後有拉薩城」的說法。

早餐：酒店 | 午餐：尼泊爾風味 | 晚餐：藏粵融合風味(包廂)

【國際品牌5星】拉薩香格里拉酒店或同級



Day 09

拉薩 ✈ 成都 ~ 寬窄巷子 ~ 人民公園

寬窄巷子 成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，也是「千年少城」城市格局和北方胡同文化在南方最後的「孤本」。

人民公園 成都悠閑生活最活色生香的舞臺，是體驗「像成都人那樣生活」的絕佳去處。

特別安排：體驗老成都蓋碗茶，慢享悠閑時光。

早餐：酒店 | 午餐：機上簡餐 | 晚餐：五岳宮

【國際品牌5星】成都W酒店或瑞吉酒店或同級

Day 10

成都 ✈ 香港

早餐後於指定時間集合，乘專車前往機場，乘搭豪華客機飛返香港。

早餐：酒店餐盒 | 午餐：--- | 晚餐：---



巴松措

- 如欲提升搭乘商務客位往返之服務，請與本公司查詢。
- ALL-IN-ONE：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費及免收全程服務費(導遊、司機、領隊)，讓您的旅程更有預算。

備註

1. 景點風景會受天氣影響而有不同的顏色變化，客人不可因此要求賠償或退團，敬請留意。
2. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
3. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
4. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
5. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
6. 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；本社保留調整權利，最終以茶會資料或當地安排為準。
7. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
8. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
9. 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour.com.hk
10. 長者門票優惠：60-69歲每位減\$200，70歲或以上每位減\$320，只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。