

12 天

團號 · TCCE

色達佛光 · 亞丁仙境

四姑娘山 · 色達 · 稻城亞丁 · 成都



悉心
安排



愜意
住宿



佳餚
滋味

- ┆ 一次性涵蓋川藏線三大核心 — 色達佛學院、稻城亞丁及四姑娘山
- ┆ 於色達安排精選酒店在客房配有彌散式供氧設施，緩解高原不適
- ┆ 車上提供便攜氧氣瓶，安心於高原享受美景
- ┆ 安排豪華旅遊車，寬敞舒適；資深導遊講解；純玩團，全程不設商店購物點
- ┆ 稻城亞丁安排兩次進景區，確保有充足時間遊覽牛奶海、珍珠海等核心景點，避免匆忙

- ┆ 兩晚入住成都國際 5 星級 WCHENGDU 成都 W 酒店或同級，於成都高新區核心地段酒店，境優雅，安靜舒適
- ┆ 兩晚入住香格里拉鎮國際 5 星級日松貢布皇冠酒店或同級，海拔約 2,700 米，降低高原反應風險
- ┆ 四姑娘山入住新四姑娘山莊或同級，於景區入口附近，減省往返景區舟車勞累

- ┆ 品嚐巴蜀地區文化象徵 - 四川鴛鴦火鍋，（一人一鍋），任食任飲，適合不同口味
- ┆ 品嚐嘉絨風味，源自嘉絨藏族（分佈于四川阿壩州及甘孜丹巴縣等地）的特色飲食，其特點是半農半牧的飲食文化，融合了高山農作物與畜產品
- ┆ 特別安排養生、溫補類餐食（包括山珍菌湯、松茸宴），幫助緩解高原疲勞
- ┆ 五岳宮餐廳 行程壓軸安排蟬聯米芝蓮殊榮殊榮的時尚中餐廳，以創新中國菜為旅程畫下完美句點





稻城亞丁 - 最後的香格里拉

被譽為「水藍色星球上的最後一片淨土」和「香格里拉之魂」。擁有壯麗的雪山、冰川、湖泊（牛奶海）和牧場，是原始生態旅遊與攝影聖地

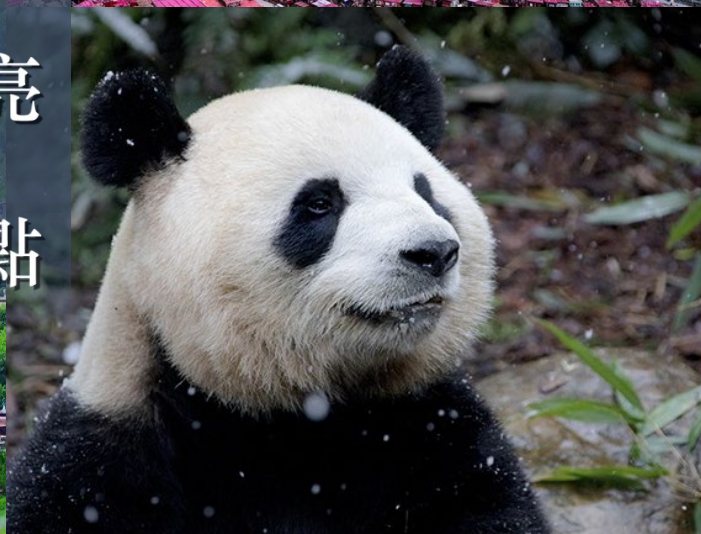
藏族僧人修行的淨土 - 五明佛學院

面積 4 平方公里，是世界上最大的藏傳佛學院之一。藏族僧人修行的淨土，進山後會被布滿山谷的無數小木屋所震撼。據說常住的僧尼一度高達二萬人



行程

亮點



遇見中國最美古村 - 甲居藏寨

「甲居」，藏語是百戶人家之意。藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿

成都大熊貓繁育研究基地

熊貓基地是世界著名的大熊貓遷地保護基地，以保護和繁育大熊貓、小熊猫等中國特有珍稀野生動物而聞名於世。



行程亮點

W CHENGDU 成都 W 酒店

成都 W 酒店位於繁榮的金融商圈、高新區。酒店顛覆傳統設計的 297 間客房及套房，以機智有趣且突破邊界的手法詮釋成都摩登現代。

松茸養生宴

松茸是松櫟等樹木外生的菌根真菌，具有獨特的濃郁香味，是世界上珍稀名貴的天然菌，我國二級瀕危保護物種。被譽為「菌中之王」

Crowne Plaza Yading 日松貢布皇冠假日

坐落於稻城亞丁景區集散中心，以神山文化為主題。作為洲際集團品牌，整體建築風格在遵循傳統藏族民居碉房元素的基礎上加以升華。

米芝蓮「時尚中國菜」五岳宮餐廳

將「中國文化」與「中式美學」融入餐飲體驗，透過環境、菜餚、服務與儀式感，打造沉浸式的東方美學盛宴



第 1 天

香港 ✈️ 成都

是日集合於香港國際機場，由專業領隊陪同下，乘搭豪華客機直飛成都。

成都 四川省的省會，素有「天府之國」的美稱，融合了悠久的歷史文化、秀麗的自然景觀與獨特的休閒氛圍。

📷	早餐 ~	午餐 ~	晚餐 ~
🏠	成都高新 VOCO 酒店 或 成都東部美爵酒店 或同級(五星標準) · 成都		

第 2 天

成都 🚗 四姑娘山(車程約 4 小時) ~ 🏠 雙橋溝風景區(含電瓶車) ~ 📷 紅杉林、布達拉峰

四姑娘山 被列為我國十大登山名山之一，四姑娘山以雄峻挺拔聞名，山體陡峭，山麓森林茂密，綠草如茵，人稱「東方的阿爾卑斯」。位於青藏高原東部邊緣，地貌分區屬於川西高山高原區。

雙橋溝景區 四姑娘山開發最深入、景色最豐富，全長 40 餘公里。溝口海拔約 2900 米，溝尾紅杉林海拔達到 3840 米。溝內山勢陡峭，曲折幽深。五色山、攆魚壩、紅杉林冰川等景致如錦簇畫廊，讓人不禁的感歎大自然的賦予獨特的景觀，這些奇裝異特的山石，在飄動著的藍天白雲下，顯露著獨有的靈性。

📷	早餐 酒店	午餐 中式料理	晚餐 山珍菌湯宴
🏠	新四姑娘山莊 或同級(四星標準) · 四姑娘山鎮		



第 3 天

四姑娘山 🚗 甲居藏寨(車程約 1.5 小時) ~ 📷 雅拉雪山觀景台(車程約 1.5 小時) 🚗 爐霍(車程約 3 小時)

甲居藏寨 被稱為「中國最美的六大鄉村古鎮」之首。「甲居」在藏語中意為「百戶人家」，數百幢極具特色的藏式民居依山而建。

雅拉雪山 藏區最美之九大神山，藏語意為東方白犛牛山，海拔五千八百八十四公尺的主峰從山脈中突兀聳立，極陡峭的角度直插天際，雅拉雪山在高原變幻莫測的光線映襯下，攝人心魄。

📷	早餐 酒店	午餐 嘉絨藏餐	晚餐 養生犛牛風味餐
🏠	明潔酒店 或 卡薩大酒店或同級(四星標準) · 爐霍		



第 4 天

爐霍 🚗 色達(海拔約 3,800 米)(車程約 2 小時) ~ 🏠 五明佛學院(需換乘當地交通車)

色達 位於四川省甘孜藏族自治州東北部，以高原風光及藏傳佛教文化聞名。這裡漫山遍野的紅色僧舍、神聖的天葬台及壯麗的「金馬草原」景觀，常被譽為「靈魂蘇醒的地方」。

五明佛學院 在四川山區海拔約 3,900 米的高原，由成百上千僧舍構成的色達五明佛學院，也是傳承藏族文化的聖地，以及藏族僧侶修行的淨土。五明佛學院屬於自然聚居，創造出不規則的建築風格，在日間是漫山遍野的震撼建築群，不少人都將此地列為「人生中必定要去一次」的地方。

* 若因政策或法會限制，則替換為遊覽東嘎寺

📷	早餐 酒店	午餐 中式料理	晚餐 酒店晚餐
🏠	色達金馬天際酒店 或同級(四星標準) · 色達		

第 7 天

亞丁 ~ 亞丁風景區(含環保車)(海拔 4,150 米) ~ 洛絨牛場 ~ 可步行至牛奶海(海拔 4,700 米)

洛絨牛場 是附近村民放牧的高山牧場。作為亞丁旅遊區七個景區之一，牧場被仙乃日、夏諾多吉、央邁勇三座雪山環繞，貢嘎河流經其間形成純淨湖水，成群的牛羊在充足陽光和青青草地間呈現傳統放牧場景，現存木屋與自然景觀共同構成原始生態畫面。

牛奶海 又叫洛絨措，古冰川湖，狀如水滴，四周雪山環繞，湖水清瑩碧藍，山止成瀑，其玲瓏秀雅水色翠藍而著名。一圈乳白色環繞，這圈乳白色大致就是牛奶海名稱的由來。遠遠望去，仿佛碧玉鑲嵌在雪山之中，純淨安詳。純淨的湖水給人以平和安寧的心境，而藍湛湛的海子並不透明，顯得神秘莫測。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	景區便當	酒店晚餐
	日松貢布皇冠假日酒店 或同級(國際五星)·亞丁		



第 8 天

亞丁 ~ 二次進入亞丁風景區(含環保車)(海拔 4,150 米) ~ 步行往珍珠海 ~ 貢嘎朗吉嶺寺 ~ 稻城

珍珠海 藏語稱「卓瑪拉措」，位於中國四川省稻城縣亞丁風景區，面積約 0.1 平方公里。該海子由仙乃日雪山融雪形成，湖水碧綠清澈，倒映仙乃日雪山及周邊密林景觀，春季湖畔杜鵑盛放，秋季層林盡染，形成獨特的自然景觀。

貢嘎朗吉嶺寺 建寺於明崇禎 15 年，藏語是「雪山洲」的意思，因貢嘎雪山 3 個主峰終年積雪不化而得名，是稻城最大的黃教寺廟。寺前臨赤土河，背靠阿西山。寺廟建築宏偉，壁畫精美，寺內藏有五世達賴贈送的「向巴」佛像一座，還有兩座距今有 300 多年歷史的轉經筒。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	景區便當	酒店晚餐
	稻城雪域花園酒店或同級(五星標準)·稻城		



第 5 天

色達 ~ 道孚(車程約 5.5 小時) ~ 墨石公園(含電瓶車) ~ 雅江(車程約 2.5 小時)

墨石公園 位於四川省甘孜藏族自治州道孚縣八美鎮，被譽為「中國最美景觀大道第八美」。它是中國唯一的高原「動力變質岩」石林景區，以其獨特的墨灰色石林地貌而聞名，因景觀極具科幻感，常被稱為「異域星球」。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	中式料理	松茸養生宴
	雅江悅程大酒店 或同級·雅江		



第 6 天

雅江 ~ 理塘(海拔約 4,014 米)(車程約 2.5 小時) ~ 長青春科爾寺(含電瓶車) ~ 亞丁(車程約 3.5 小時)

理塘 理塘縣城所在地海拔 4,014 米，自古以來就是茶馬互市上的重鎮，而理塘在藏語的意思是「平坦如銅鏡的草壩」，理塘也有「世界高城」的稱號。

長青春科爾寺 又稱理塘寺，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。經歷年擴建，該寺有佛殿、經堂等 20 多座主建築和 20 多座活佛宮室，400 多座僧舍，起伏錯落，形成一組獨特、嚴謹、華麗的建築群落，成為康巴地區藏傳佛教格魯派的聖地。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	理塘風味	貢布阿米藏式主題餐廳
	日松貢布皇冠假日酒店 或同級(國際五星)·亞丁		

KEYS 圖標註解



航機



專車



外觀拍攝



入內參觀



自由購物





自費活動

第 9 天



稻城  沿途欣賞高原絕美風光(車程約6小時) 
康定(車程約2小時)

國道風光 遠眺傍河風景區、紅草地保護區、尊勝塔林，遠眺兔兒山、海子山，遙望四川最高雪山卡子雪山。


	早餐	午餐	晚餐
	酒店	中式料理	野菌風味


 康定情歌廣場城際酒店 或同級(四星標準) · 康定

第 10 天

康定 ~  木格措風景區(含觀光車)  成都(車程約4小時)



木格措風景區 木格措是藏語，是野人海的意思。相傳一對戀人為追求聖潔的愛情，躲避族人的反對逃婚至此，後被獵人發現誤以為野人，後人將這片蔚藍色的海子稱為野人海。現在是攝影愛好者創作、情侶見證愛情的勝地。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	康定風味	四川鴛鴦火鍋 一人一鍋


 成都 W 酒店 或 成都華爾道夫酒店 或同級(國際五星) · 成都




第 11 天

成都 ~  成都大熊貓繁殖基地(含電瓶車) ~  寬窄巷子

成都大熊貓繁殖基地 是世界著名的大熊貓遷地保護基地、科研繁育基地、科普教育基地和文化旅遊基地，占地面積 3.07 平方公里。作為「大熊貓遷地保護生態示範工程」，以保護和繁育大熊貓、小熊猫等中國特有珍稀野生動物而聞名於世。這裏山巒含黛，碧水如鏡，林濤陣陣，百鳥諧鳴，被譽為「國寶的自然天堂，我們的世外桃源」。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	古鎮風味	米芝蓮「時尚中國菜」 五岳宮餐廳


 成都 W 酒店 或 成都華爾道夫酒店 或同級(國際五星) · 成都



第 12 天

成都  香港

早餐後，指定時間集合乘專車前往機場乘豪華客機飛返香港。

	早餐	午餐	晚餐
	酒店	~	~

如欲提升乘搭商務客位往返之服務，請與本公司查詢。

ALL-IN-ONE：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費及免收全程服務費(導遊、司機、領隊)，讓您的旅程更有預算。

備註

- 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
- 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
- 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
- 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
- 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；本社保留調整權利，最終以茶會資料或當地安排為準。
- 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
- 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
- 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour.com.hk
- 長者門票優惠：60歲或以上每位減\$300，只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。

捷旅旅遊有限公司
Jetour Travel Ltd.

牌照號碼: 353020

Member of Jetour Holding Ltd.
捷旅集團成員

Tel 3180 9966

 9132 3730

 www.jetour.com.hk

 [jetourtravelhk](https://www.facebook.com/jetourtravelhk)

 [@JetourTravelhk](https://www.youtube.com/JetourTravelhk)

 [jetourtravelhk](https://www.instagram.com/jetourtravelhk)

 Jetour 捷旅旅遊