

9 天

團號 · TCTG
春季限定

西藏春天 · 桃花源秘境

Songtsam 松贊酒店系列



悉心
安排



愜意
住宿



佳饌
滋味

- J 安排先飛往低海拔林芝，再到拉薩，讓客人慢慢適應高原環境
- J 全程配備 7 座商務專車，專業管家悉心打點一切，從接機送機、行程講解到用餐住宿，讓您輕鬆沉浸於藏地文化之中
- J 春日桃花盛宴 精選波密桃花溝賞花勝地，三月桃花與雪山、森林、古寺相映成趣，在崗村田園與傾多寺梵音中，輕鬆捕捉藏地春季絕美景致
- J 藏地文化體驗 特別安排體驗桃花擦擦，遊覽布達拉宮、大昭寺兩大聖殿，從宗教儀式到建築藝術，深入感受藏傳佛教的文化精髓

- J 【保證入住】波密連續入住 2 晚 Songtsam 松贊波密山居，直面雪山、古鄉湖、獨特的藏式設計
- J 【保證入住】巴松措連續入住 2 晚 Songtsam 松贊巴松措林卡，深度體驗巴松措的靜謐，享受聖湖風光
- J 【保證入住】拉薩連續入住 2 晚 Songtsam 松贊拉薩林卡，客房均備彌散式供氧，將高濃度的氧氣通過隱藏在房間牆壁或天花板的通氣口均勻釋放，提升客房內的氧含量

- J 西藏特色餐飲融合了高原地形、游牧生活與藏傳佛教文化，形成獨特風味
- J 石鍋雞風味餐 林芝地區的標誌性美食，以獨特器具、本土食材和鮮美湯底聞名，堪稱西藏旅行必體驗的味覺盛宴
- J 藏式融合餐 西藏餐飲文化的新生力量，它在保留藏餐靈魂的基礎上，巧妙融入其他菜系的烹飪技法、食材或呈現方式，創造出既熟悉又驚喜的味覺體驗

* 此團不設領隊，四人成行

* 圖片只供參考



ALL in ONE



SP-CHA26-003-0113



J Songtsam Bome Lodge 松贊波密山居

松贊波密山居是位於中國林芝地區的一家豪華五星級藏式酒店，以其絕佳的地理位置（直面雪山、古鄉湖）、獨特的藏式設計（木質結構、銅飾）、一流設施（無邊泳池、24 小時氧氣）和尊貴服務而聞名，提供奢華舒適的山居體驗，讓旅客能深度連結藏東的自然美景。



J Songtsam Basongcuo 松贊巴松措林卡酒店

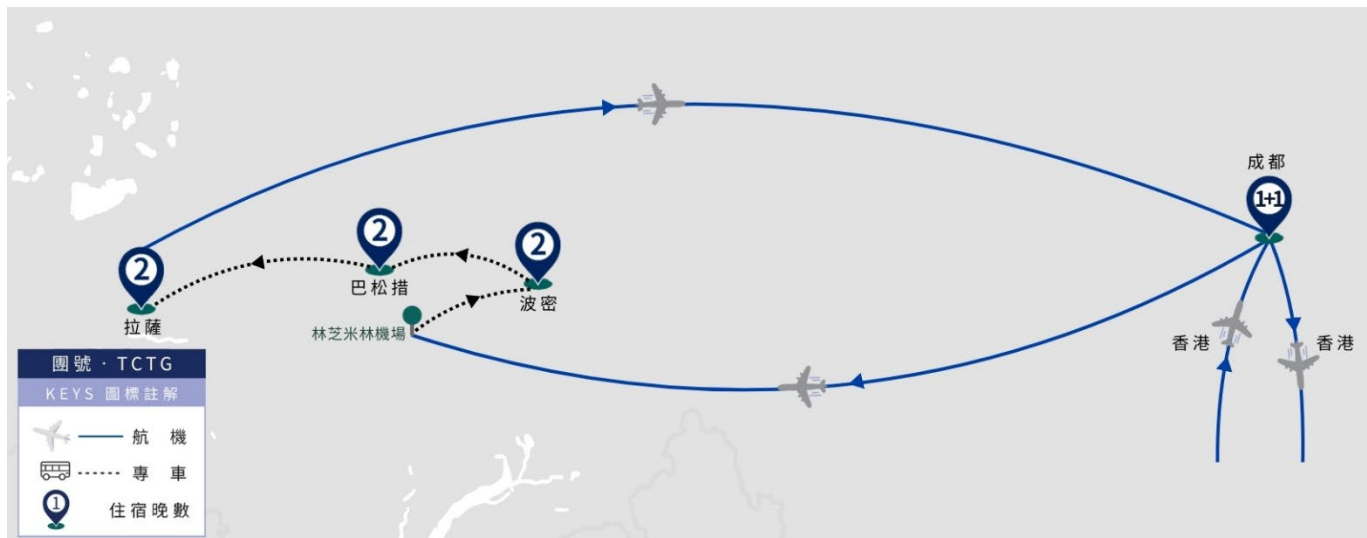
松贊酒店不僅是一個奢華的住宿場所，更是一個深度體驗藏文化與自然美景的旅行目的地。緊挨著巴松措湖畔的松贊巴松措林卡酒店，擁有觀瞻聖湖與神山的絕佳視野。綠寶石般的湖水倒映著雪山、森林、冰川、草場。深深淺淺的綠色盪漾開來，與天空和遠山相連。



J Songtsam Lhasa 松贊拉薩林卡酒店

是一家融合了傳統藏式建築藝術與現代奢華體驗的精品酒店，地勢較高，視野開闊，酒店由 10 棟藏式碉樓建築群組成，外牆採用布達拉宮同源的羊八井石灰漿粉刷，窗櫺則使用藏藍色雕花，復刻了古老八廓街和羅布林卡新宮的經典建築元素，充滿濃厚藏族風情。每間客房均配備彌散式供氧系統，有助於緩解高原反應，確保賓客舒適休息。





漫遊波密桃花溝

欣賞桃花與雪山、古寺、田園交織的春日畫卷，
在崗村田野與傾多寺梵音間，捕捉藏地春季限定景致



巴松措

置身碧綠聖湖懷抱，沿專屬步道漫步，
是西藏首個也是唯一的自然風景類國家 5A 級旅遊景區



行
程

亮
點



聖城拉薩經典

深度探訪布達拉宮、大昭寺等聖殿，
完整體驗藏傳佛教文化精髓



林周夏寺

夏寺是一個依山而建、由數百間修行小屋組成，
以其壯觀的塔林聞名，被譽為「百塔之寺」

第 1 天

香港 ✈️ 成都

是日集合於香港國際機場，乘客機直航飛往四川省省會成都。客人抵達後自行辦理入住，以預備明天西藏之旅。

* 此團不設領隊，松贊管家於第二天接機後提供全程服務，悉心安排所有細節

📷 早餐 ~ 午餐 ~ 晚餐 ~

🏠 天府空港悅享酒店 或同級 · 成都

第 2 天

成都 ✈️ 林芝 🚗 魯朗(車程約 2.5 小時) ~ 遠眺中國最美山峰【南迦巴瓦峰】~ 🏠 魯朗小鎮 ~ 🏠 帕隆藏布大峽谷 🚗 松贊波密山居(車程約 2 小時)

早餐後，乘搭豪華客機前往林芝，松贊管家於機場接機，乘車翻越色季拉山垭口，天氣晴朗時可遠眺南迦巴瓦峰偉岸身姿。

林芝 位於西藏自治區東南部，氣候濕潤，被稱為西藏的江南。這裡擁有豐富的植被和原始自然風貌，峽谷內有雅魯藏布江等河流，以及幽靜的村莊和瀑布等景觀，被譽為「西藏的瑞士」。

帕隆藏布大峽谷 是雅魯藏布江最大支流帕隆藏布江下游段形成的峽谷。2000 年中國科學家認定其以最大深度 4001 米位列世界第三大峽谷。

📷 早餐 酒店 午餐 石鍋雞風味 晚餐 酒店 藏地特色

🏠 【保證入住】Songtsam Bome Lodge 松贊波密山居 · 波密



第 3 天

波密 ~ 🏠 崗雲杉林 ~ 🏠 桃花溝 ~ 🏠 傾多強巴林寺

清晨，在松贊旅行文化導師的引領下，面對皚皚雪山，以一次深長的呼吸開啟全新一日。

崗雲杉林 以生長茂盛的雲杉聞名，是國家級自然保護區，以其豐富的生態系統、高聳的古樹、珍稀動植物和迷人的雪山湖景聞名，是生態旅遊和攝影的熱門地點，提供清幽的自然體驗。

桃花溝 被譽為「中國最長的野生桃花景觀帶」，是 2026 年春季西藏旅遊的首選目的地之一。這裡的野生桃樹超過 10 萬株，其中七成樹齡超過 300 年，粉色花海與雪山、冰川、青稞田交相輝映，構成壯麗的雪域江南景色。

傾多強巴林寺 隱藏於著名的「波密桃花溝」深處。該寺以其「古寺與千年桃花」共存的獨特景觀而聞名。

📷 早餐 酒店 午餐 崗村野餐 晚餐 酒店 藏地特色

🏠 【保證入住】Songtsam Bome Lodge 松贊波密山居 · 波密



KEYS 圖標注解

✈️ 航機

🚗 專車

📷 外觀拍攝

🏠 入內參觀

🛍️ 自由購物


🏠 自費活動

第 4 天

波密 ~ 扎西崗村 (車程約 2 小時) 巴松措 (車程約 3 小時, 海拔 3,484 米) ~ 湖心島 ~ 措宗貢巴寺

扎西崗村 (藏語意為「吉祥坡」或「吉祥之地」) 位於西藏林芝市巴宜區魯朗鎮, 極具藏式風情的古老村落。這裡海拔約 3,300 米, 以「西藏小瑞士」般的田園風光著稱。

巴松措湖心島 湖心扎西島上建有千年古剎措宗工巴寺, 自然風光與宗教人文交融, 被評為西藏首個國家 5A 級自然風景區。

| | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---|----|-----------|----|
|  | 酒店 | 酒店午餐 或 餐盒 | 酒店 |

 **【保證入住】 Songtsam Basongcuo Linka 松贊巴松措林卡酒店 · 巴松措**




第 5 天

巴松措 ~ 沿松贊酒店專屬路線湖邊漫步及乘船 ~ 錯高古村 ~ 西藏藏民家訪

早餐後, 跟隨管家乘車前往巴松措湖對岸的七兄弟村。隨後沿著湖邊小路開始轉湖徒步, 一路欣賞湖水與雪山相映成畫的美景, 途中或有緣偶遇正在轉湖祈福的當地藏民。徒步結束後, 乘船返回碼頭, 再乘車返回酒店休整。

巴松措 藏語意為「綠色的水」, 是一座冰川堰塞湖及藏傳佛教寧瑪派聖地。湖水宛如翡翠, 環繞於雪山森林之中。

錯高古村 這裡被譽為「西藏首個歷史文化名村」, 完整保留了傳統的工布藏族建築特色和民俗文化, 是體驗千年藏族村落生活的理想去處。

| | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---|----|----|-------------|
|  | 酒店 | 酒店 | 酒店 藏地風味餐 |

 **【保證入住】 Songtsam Basongcuo Linka 松贊巴松措林卡酒店 · 巴松措**

第 6 天

巴松措 拉薩 (車程約 4.5 小時, 海拔 3,700 米) ~ 林周夏寺 ~ 大昭寺 ~ 八廓街

林周夏寺 最震撼的景觀是漫山遍野的白色佛塔群。寺內供奉有 108 座大佛塔, 以及無數小佛塔, 形成了一片純淨壯觀的「白塔林」。




大昭寺 又名「祖拉康」、「覺康」, 於拉薩老城區中心, 是藏傳佛教寺院, 藏王松贊幹布建造, 被譽為拉薩的聖地。

* 大昭寺門票需以手機自行預約, 松贊管家將協助指導操作流程。



八廓街 是大昭寺內中心的釋迦牟尼佛殿的「囊廓」和外牆的「八廓」街道的結合, 形成的大昭寺外街道網絡。

| | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---|----|----|------------|
|  | 酒店 | 酒店 | 酒店 - 藏式融合菜 |

 **【保證入住】 Songtsam Lhasa Linka 松贊拉薩林卡酒店 · 拉薩**



第 7 天

拉薩 ~ 布達拉宮 拉薩朵底溝 ~ 桃花擦擦
(體驗非遺，留存專屬藏地紀念)

早上參觀布達拉宮，了解西藏歷史與文化。午餐後前往拉薩朵底溝，在非遺傳承人指導下，用行程中收集的桃花製作專屬屬相佛的桃花擦擦。

布達拉宮 位於拉薩市的紅山上，占地約 40 萬平方米，是世上海拔最高，集宮殿、城堡和寺院於一體的宏偉建築。

擦擦 「脫模泥」工藝被稱為「擦擦」（藏語：མཚམས་མཚམས་，Tsha-Tsha）。這是一種獨特的脫模泥塑藝術，它不僅是國家級非物質文化遺產。



第 8 天

拉薩 ✈ 成都

早餐後於酒店自由活動，松贊管家按航班時間專車送往拉薩貢嘎機場，乘機飛往成都，客人抵達後專車送成都酒店休息。

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|----|----|----|
| 酒店 | 自理 | 自理 |

成都蘭博基尼酒店 或同級(5 星級) · 成都

第 9 天

成都 ✈ 香港

早餐後自由活動，指定時間集合乘專車前往機場乘豪華客機飛返香港。

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|----|----|----|
| 酒店 | ~ | ~ |

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|----|----|----|
| 酒店 | 酒店 | 酒店 |

歡送晚宴

【保證入住】Songtsam Lhasa Linka
松贊拉薩林卡酒店 · 拉薩



如欲提升乘搭商務客位往返之服務，請與本公司查詢。

ALL-IN-ONE：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費及免收全程服務費(管家、司機)，讓您的旅程更有預算。

備註

1. 花卉綻放時間須視乎當地天氣變化而定，如因氣候原因影響花期，客人亦不可藉此要求賠償或退團。
2. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
3. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
4. 另如遇展覽會或特殊情況下，將改住宿鄰近城市之酒店代替。
5. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
6. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
7. 以上行程之特別餐膳/餐廳安排，有可能因當地實際情況有所調動或更改。
8. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
9. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
10. 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour.com.hk

捷旅旅遊有限公司
Jetour Travel Ltd.

牌照號碼: 353020

Member of Jetour Holding Ltd.
捷旅集團成員

Tel 3180 9966

9869 5611

www.jetour.com.hk

Jetourtravelhk

@JetourTravelhk

Jetourtravelhk

Jetour 捷旅旅遊