

8 天

團號 · TCKA

雲南 · 絕美瀘沽湖

昆明 · 瀘沽湖 · 麗江 · 香格里拉

悉心
安排

- ✓ 安排 2 段內陸航班往返昆明、瀘沽湖及香格里拉，大大減少行車時間，更快捷輕鬆令遊覽時間更充裕，更輕鬆
- ✓ 遊覽中國現今唯一僅存的母系氏族，有「東方女兒國」之稱的瀘沽湖
- ✓ 到訪「玉龍山下第一村」—玉湖村，特別安排於網紅咖啡廳享用下午茶
- ✓ 遊覽獨克宗古城，佈局猶如八瓣蓮花，中心是月光廣場，轉起巨大的轉經筒，在誦經聲中感受藏人的虔誠
- ✓ 安排 2+1 VIP 豪華旅遊車，寬敞舒適；粵語導遊，每天車上提供礦泉水；純玩團，全程不設商店購物點

愜意
住宿

- ✓ 連續兩晚入住瀘沽湖艾洛迪私湯酒店(湖景房)，酒店位於瀘沽湖核心景區大落水古鎮，湖光山色盡收眼底
- ✓ 連續兩晚入住麗江鉑爾曼度假酒店 Pullman Lijiang Resort and Spa，特別安排入住豪華獨棟泡池別墅，環境優雅，安靜舒適
- ✓ 入住香格里拉集團酒店 Shangri-La Resort，客房融入現代感及傳統藏式設計，坐擁迷人香城景觀

佳餚
滋味

- ✓ 瀘沽湖品嚐摩梭走婚宴，是摩梭人的傳統宴席，細聽摩梭女子高唱情歌、喝蘇里瑪酒、參加篝火晚會特色歌舞表演
- ✓ 安排於麗江鉑爾曼酒店「尊膳」中菜廳享用精選粵菜、採用當地新鮮食材精心烹製，並融入當地納西族美食精華
- ✓ 精選餐廳享用原生態納西風味馬幫菜(獨立包廂)
- ✓ 於香格里拉酒店酒店享用晚餐；並於「阿媽家廚」享用特色早餐，為客人打造舌尖上的(香格里拉)小吃



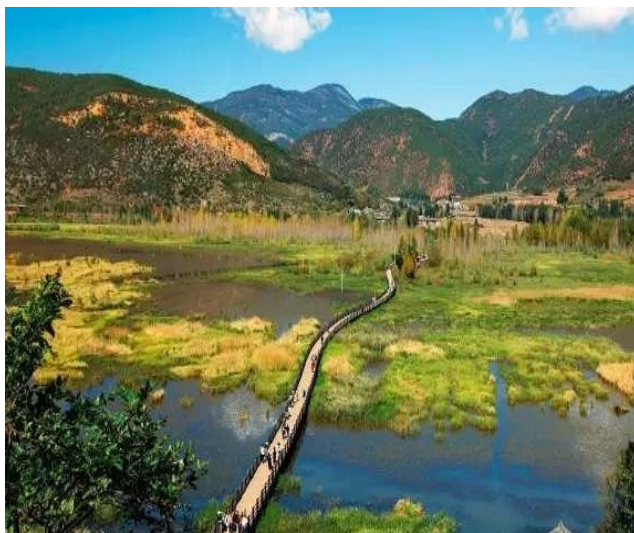


「東方女兒國」瀘沽湖

乘坐獨特的豬槽船暢遊瀘沽湖，欣賞湖中醉人風光，感悟「摩梭人三絕」——湖上之舟、舟上之人、人之歌聲，並由摩梭族原居民為你解開走婚之謎

《印象麗江》實景表演

欣賞世界最高海拔實景歌舞劇《印象麗江》表演，由著名導演張藝謀執導，融匯極致的視覺與震撼聲樂，集中展現原生態的民俗風貌



行程



亮點



玉湖村，網紅打卡新地標

不妨放慢腳步，逛一逛古街小巷，順道品嚐一杯香濃的咖啡，石頭房錯落有致，宛如隱居聖地，散發著古樸而優雅的氣息

香格里拉噶丹・松贊林寺

雲南藏傳佛教寺院，在整個藏區都有著舉足輕重的地位，雄踞整個山坡，金碧輝煌，素有小布達拉宮之譽



行程亮點

麗江鉑爾曼度假酒店

連綿的玉龍雪山美景盡收眼底，提供溫馨舒適的 79 棟豪華別墅，散佈在靜謐的自然環境中，別墅擁有花園庭院及戶外溫水浴池，享受舒適

麗江鉑爾曼度假酒店「尊膳」中餐廳

於「曦」餐廳享用早餐，另有「尊膳」中菜廳的高檔潮州菜，融入納西美食元素，風格各異

香格里拉入住 Shangri-La Resort

非常具有當地民族特色的酒店，整體設計精緻，地理位置也不錯，距離獨克宗古城附近，感受藏文化的豐富多彩。

品嚐雲南特色美食

如摩梭風味、摩梭走婚宴、寧蒗風味、雪廚火鍋、雲南馬幫菜風味、阿姨家廚等



第 1 天

香港 ✈ 昆明

是日集合於香港國際機場，由專業領隊陪同下，乘搭豪華客機直飛雲南昆明。



早餐

午餐

晚餐



空港希爾頓逸林酒店 DoubleTree by Hilton Kunming Airport Hotel 或同級 · 昆明

第 2 天

昆明 ✈ 瀘沽湖 ~ 📷 瀘沽湖觀景台 ~ 🚣 乘豬槽船遊湖(全程約 100 分鐘) ~ 摩梭人篝火晚會

早上乘機前往女兒國「瀘沽湖」。

瀘沽湖 現今唯一僅存的母系氏族。在當地的摩梭語中，「瀘」指的是山溝，而「沽」則是內裡的意思，因此瀘沽湖也有「山溝裡的湖」的意思。摩梭族是目前最後一個保留母權制度的東方民族，在中國少數民族中是獨一無二的存在；壯麗的自然景觀和獨特的民族風情，為瀘沽湖蒙上一道濃厚的傳奇色彩。

乘豬槽船遊湖 豬槽船是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。



早餐

午餐

晚餐

酒店

摩梭風味(包間)

酒店餐廳(包間)



瀘沽湖艾洛迪私湯酒店(湖景房)或同級 · 瀘沽湖



第 3 天

瀘沽湖 ~ 🏠 環湖遊覽：草海、走婚橋、里格觀景台、漫步里格、情人灘 ~ 🏠 摩梭人博物館

草海 因湖水較淺，佈滿了很多蘆葦，使得整個湖面呈現一片蔥蔥郁郁的綠色，當地人經常划著豬槽船在湖中捕魚，岸邊常常停著的一排船，如今已成為草海的一景。

走婚橋 原名草海橋，是一座橫跨草海、連接兩岸村落的木橋，長約 300 米，由於當地古老的摩梭人奉行的是「男不娶女不嫁」的走婚制度，按照他們的傳統習俗，情侶走婚前都會由男方背著女方走過這條橋，為走婚男女提供了便捷的通道，因此又稱為「天下第一愛情鵲橋」。

里格島 瀘沽湖湖內一個美麗的半島，三面環水，左右青山環抱，傍立格姆女神山，相傳湖水是女神的淚水，又說是女神的明鏡，故景色千變萬化，奧妙無窮。里格島風景秀麗，空氣清新，居住在這裡的十幾戶摩梭姑娘們不僅聰明能幹，而且能歌善舞，有「水中女兒國」的美譽。

情人灘 是一大片坡地，延伸到湖裡成為水草密布的濕地；由於信仰的關係，人們在松林和草地上掛起經幡，迎風招展，格外神秘的感覺。

摩梭人博物館 瞭解母系社會的生活方式，由摩梭族原住民為你解開走婚之謎。

早餐	午餐	晚餐
📷 酒店	摩梭風味(包間)	摩梭走婚宴 (獨立祖母房)

🏠 瀘沽湖艾洛迪私湯酒店(湖景房)或同級 · 瀘沽湖



KEYS 圖標註解



航機



專車



外觀拍攝



入內參觀



自由購物



自費活動

第 4 天

瀘沽湖 ~ 藏傳佛教文化公園 麗江 ~ 玉湖村、龍女湖(含電瓶車) ~ 網紅咖啡廳下午茶

藏傳佛教文化公園 隨處可見堆疊著平衡力量的瑪尼堆石，手動轉經輪使心靈變得更寧靜平和。

玉湖村 玉龍雪山腳下千年納西族古村，純樸納西民俗風情，有「雪山第一村的美譽」。走在村子裏，隨處可見的除了石頭房子外，馬匹也是這裏的一大特色，在茶馬古道時期當地的農業運輸中發揮了重要的作用。

龍女湖 玉龍雪山於湖面平靜的時候和藍天白雲一起都會倒映在湖中，觸手可及，這便是「雪山十二景」之一。

早餐	午餐	晚餐
 酒店	寧蒗風味(包間)	「尊膳」酒店 中菜廳(包間)

 麗江鉑爾曼度假酒店 Pullman Lijiang Resort and Spa (獨棟泡池別墅)或同級・麗江



第 5 天

麗江 ~ 玉龍雪山景區：雲杉坪(含上下索道)、「印象麗江」實景表演、藍月谷 ~ 麗江古城(四方街)

玉龍雪山 是納西族人心中的神山，由 13 座山峰相連，山勢連綿起伏，似銀龍飛舞，故得名玉龍雪山。

「印象麗江」實景表演 由名導演張藝謀執導的原生態大型實景演出，以玉龍雪山為背景，民族文化為主題，露天舞台位於海拔 3,100 米的藍月谷，是全世界海拔最高的實景劇場之一，場面壯觀震撼。

藍月谷 位於玉龍雪山腳下，一系列梯田式的池塘和層層疊疊的瀑布，周圍環繞著白雪皚皚的山峰和茂密的綠色植物，營造出一個寧靜而夢幻的氛圍。

古城四方街 是麗江古城的中心，兩層的木造樓房，古色古香，置身其中彷彿時光倒流。

早餐	午餐	晚餐
 酒店「曦」	雪廚火鍋 (一人一鍋，包間)	馬幫菜風味 (包間)

 麗江鉑爾曼度假酒店 Pullman Lijiang Resort and Spa (豪華獨棟泡池別墅)或同級・麗江



第 6 天

麗江 長江第一灣觀景台 ~ 虎跳峽(包往返扶梯) ~ 香格里拉 松贊林寺(小布達拉宮-包景區環保車)

虎跳峽 國家 4A 景點，是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世，江流與巨石相互搏擊，氣勢非凡。

松贊林寺 又稱歸化寺(海拔約 3,380 米)，於西元 1679 年興建，1681 年竣工，為雲南省最大的藏傳佛教寺廟，屬格魯教派，有「小布達拉宮」之稱。

早餐	午餐	晚餐
 酒店「曦」	驛站風味(包間)	酒店餐廳(包間)

 香格里拉大酒店 Shangri-La Resort 或同級・香格里拉





第 7 天

香格里拉 (普達措國家公園[包環保車、屬都湖遊船]、獨克宗古城、龜山大佛寺、轉經筒) ✈ 昆明

普達措國家公園 中國第一個國家公園(海拔約 3500 米以上)，公園由碧塔海、屬都湖兩大生態旅遊區組成，為(世界自然遺產)三江並流的重要部分，也被列為拉姆撒國際濕地。高山湖泊如明鏡一般、牧場水草豐美、濕地裡百花盛開、原始森林裏飛禽走獸時常出沒，四季不同景色。

獨克宗古城 茶馬古道上的驛站，唐代吐蕃王朝所建，距今已 1300 多年歷史，獨克宗意為「月光城」或「建在石頭上的城堡」，建築佈局如八瓣蓮花，古樸的藏式木屋一幢接一幢環繞四周。

龜山大佛寺 建於清康熙 1667 年間，是古城內的古老建築，龜山頂上的鍍金純銅轉經筒是目前「建力士世界紀錄大全」世上最大的轉經筒，要三個人一起用力才能轉動。



第 8 天

昆明 ✈ 香港

早餐後，前往機場乘豪華客機飛返香港。

早餐	午餐	晚餐
阿媽家廚	藏族風味(包間)	酒店餐廳(包間)
空港希爾頓逸林酒店 DoubleTree by Hilton Kunming Airport Hotel 或同級 · 昆明		

早餐	午餐	晚餐
酒店	~	~

如欲提升乘搭商務客位往返之服務，請與本公司查詢。

ALL-IN-ONE：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費及免收全程服務費(導遊、司機、領隊)，讓您的旅程更有預算。

備註

1. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
2. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
3. 另如遇展覽會或特殊情況下，將改住宿鄰近城市之酒店代替。
4. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
5. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
6. 以上行程之特別餐膳/餐廳安排，有可能因當地實際情況有所調動或更改。
7. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
8. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
9. 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour.com.hk
10. 長者門票優惠：60-69歲每位減\$150，70歲或以上每位減\$400，只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。

捷旅旅遊有限公司
Jetour Travel Ltd.

牌照號碼: 353020

Member of Jetour Holding Ltd.
捷旅集團成員

Tel 3180 9966

☎ 9869 5611

🌐 www.jetour.com.hk

f [jetourtravelhk](https://www.facebook.com/jetourtravelhk)

📺 @JetourTravelhk

📷 [jetourtravelhk](https://www.instagram.com/jetourtravelhk)

🗣 Jetour 捷旅旅遊