

6 天

團號 · VBTA

不丹深度遊

獨特的文化、壯麗的自然風光



悉心
安排



愜意
住宿



佳餚
滋味

┌ 獨特體驗不丹位於喜馬拉雅山區的內陸國，被譽為【人間淨土】，它是一個將傳統文化、佛教信仰與現代發展相結合的獨特國家，以往總有一些神秘，但現在就可以從多角度感受不丹人的純粹，亦可以一睹不丹樸素又鮮艷的獨特建築

┌ 參觀世界十大超級寺廟之一【虎穴寺】，寺廟如鑲嵌在 900 米高的懸崖壁上，景色壯觀

┌ 參觀【迷你動物園】，亦可稱作羚牛保護區，遊客可以近距離觀察不丹的國獸

┌ 安排【傳統服飾體驗】，是一個融入當地文化很不錯的體驗

┌ 全程住宿 5 星級酒店：

┌ 普那卡 2 晚 Pemako 或 Como Uma 或 Beyond Punakha River Lodge 或同級

┌ 廷布 1 晚 Le Meridien 或 Pemako 或 Dusitd2 Yarkay Sanctuary 或同級

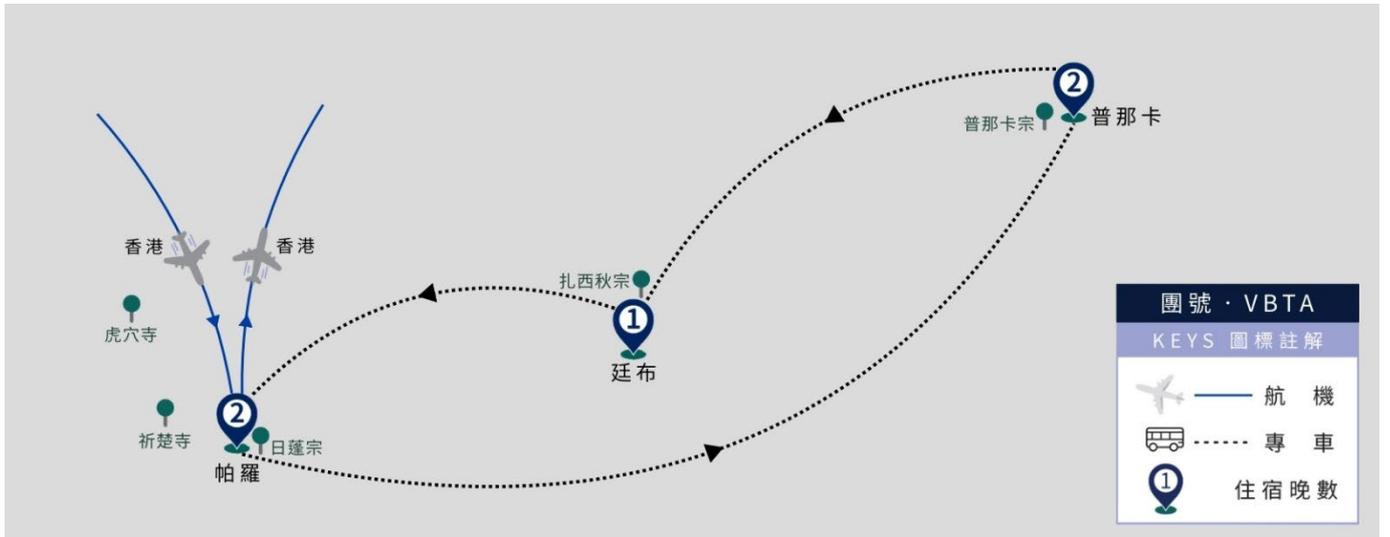
┌ 帕羅 2 晚 Le Meridien 或 Como Uma 或 Dawa At The Hilltop By Heeton 或同級

┌ 品嚐多餐當地風味宴，更會安排不丹傳統晚宴，享用當地美食之餘，同時亦可欣賞有濃厚宗教

┌ 特色的傳統歌舞表演

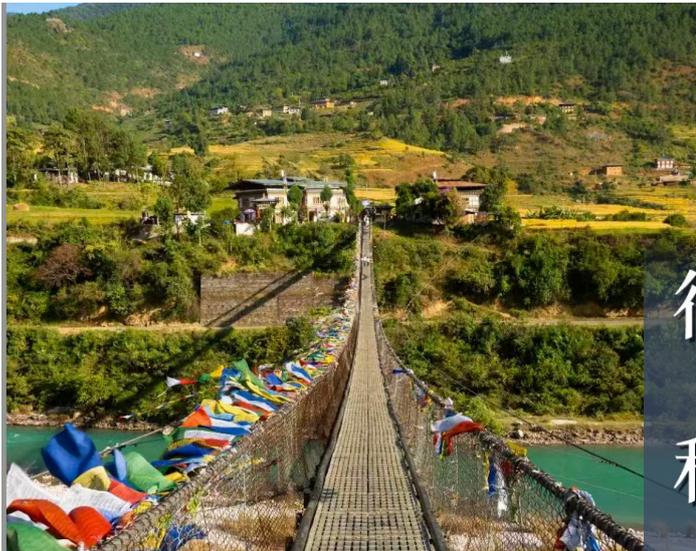
* 圖片只供參考





1 普那卡吊橋

這座橋不僅是當地人日常通行的道路，更是結合壯麗山河、文化歷史與刺激體驗的熱門景點



1 108 座佛像

佛像不僅是為紀念不丹軍隊的勝利和犧牲而建，也代表著世界和平的祝福

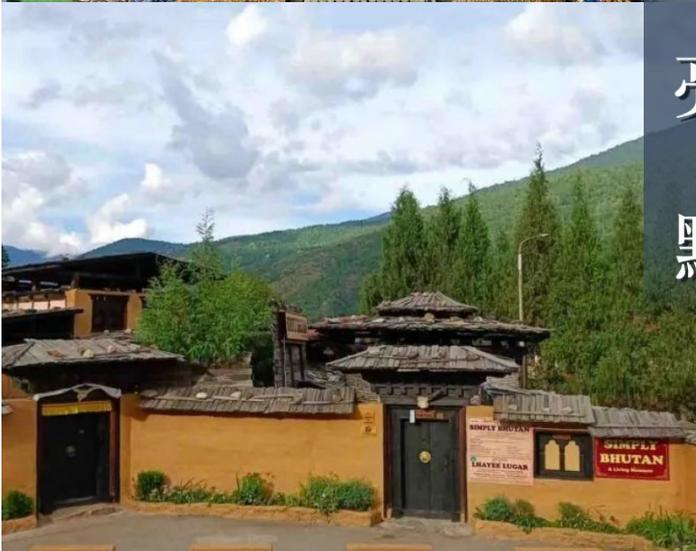


行程

亮點

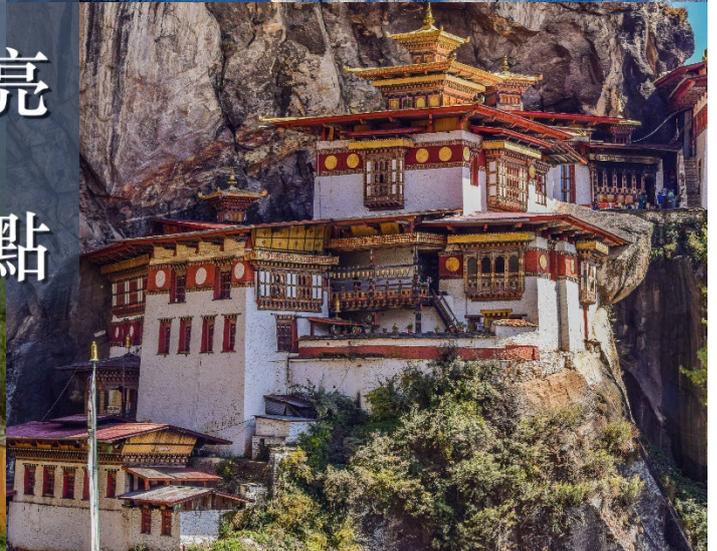
1 不丹印象博物館

博物館快速展現了不丹傳統生活的各個層面。
聆聽不丹婦女一邊用夯土建造房屋。
沿途，您可以穿上傳統服飾體驗

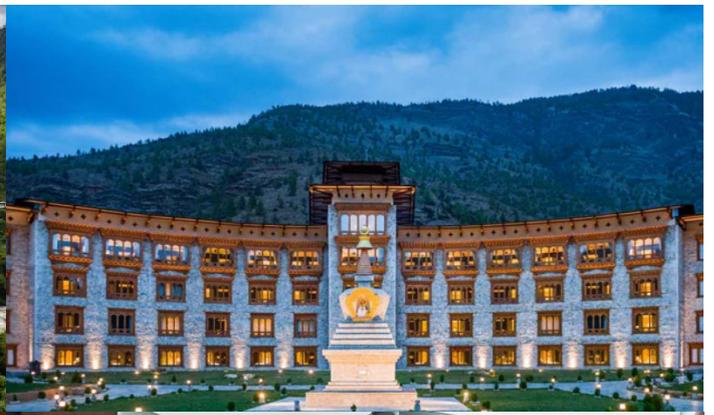


1 虎穴寺

是不丹最著名的旅遊景點之一，也是不丹的文化象徵



* 圖片只供參考



行
程
亮
點

J COMO UMA 酒店或同級

酒店的靈感源自喜馬拉雅山脈中一個偏遠的、同名的聖地，它是一處等待人們去發現的人間天堂

J Le Meridien Thimphu 酒店或同級

從我們酒店探索不丹之美，在不丹首都廷布中心地帶享受一段難忘的旅程

J Le Meridien Paro 酒店或同級

酒店坐落在帕羅上方寧靜的山坡上，是對不丹深邃魅力的現代致敬

J 品嚐多餐當地風味宴

更會安排不丹傳統晚宴，享用當地美食之餘，同時亦可欣賞有濃厚宗教



* 圖片只供參考

第 1 天

香港 ✈️ 帕羅 ~ 🚗 普那卡(車程約 4.5 小時) ~ 酒店享用設施

Hong Kong ~ Paro ~ Punakha ~ Hotel facilities

是日集合於香港國際機場，由專業領隊陪同下乘搭不丹航空公司客機飛往不丹帕羅海拔(約 2280 米)。抵埗後乘專車前往帕羅。

到達後安排入住酒店，享用酒店設施。

🍽️	早餐 ~	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店
🏠	5*Pemako 酒店 或 Como Uma 酒店或 Beyond Punakha River Lodge 酒店或同級 · 普那卡		



第 2 天

普那卡(海拔約 1300 米)~ 🏠 普那卡宗~ 📷 普那卡吊橋 ~ 🏠 奇美拉康寺

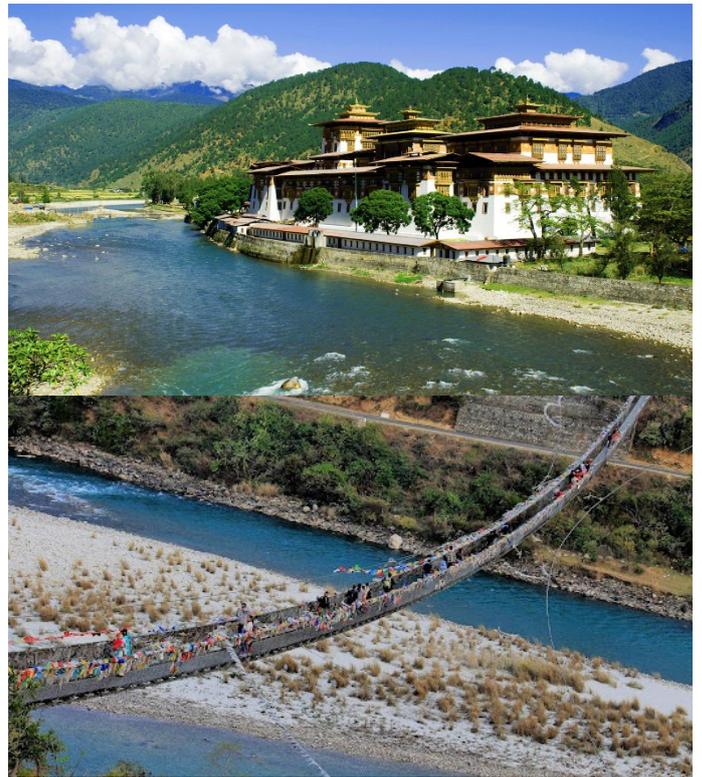
Punakha ~ Punakha Dzong ~ Punakha Suspension Bridge ~ Chimi Lhakhang

普那卡宗 被譽為[最美宗堡],建於 1637 年,位置於父親河和母親河交匯處建築宏偉,色彩鮮明,是歷史、宗教和建築的精華所在。

普那卡吊橋 是不丹最長的吊橋之一,全長約 180 公尺,橫跨在父親河上,連結著普那卡宗與對岸的村莊,是遊客欣賞河谷與宗堡美景、體驗微風吹拂與鮮豔經幡的熱門地標。

奇美拉康寺 坐落於普納卡山谷,是不丹最著名的求子聖地,許多信徒在此地獲得喇嘛賜福後成功懷孕。徒步路線穿過稻田和村莊,可以窺見村民的日常生活與生活方式。

🍽️	早餐 酒店	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店
🏠	5*Pemako 酒店 或 Como Uma 酒店或 Beyond Punakha River Lodge 酒店或同級 · 普那卡		



第 3 天

普那卡 ~ 都楚拉隘口(海拔約 3100 米)(車程約 2 小時) ~ 📷 108 座佛像 ~ 廷布(車程約 1 小時) ~ 廷布郵局 ~ 📷 國家紀念塔 ~ 📷 釋迦牟尼佛像 ~ 🏠 迷你動物園 ~ 🏠 扎西秋宗

Punakha ~ Dochula Pass ~ 108 Chortens or Druk Wangyal Chortens ~ Bhutan ~ Bhutan Post Office ~ National Memorial Chorten ~ Buddha Dordenma ~ Thimphu Takin Zoo ~ Tashichho Dzong

108 座佛像 參觀以其 108 座紀念佛塔聞名,這些佛塔是為紀念 2003 年為國捐軀的士兵、祈求世界和平而建。天氣晴朗時,能遠眺壯麗的喜馬拉雅山脈。

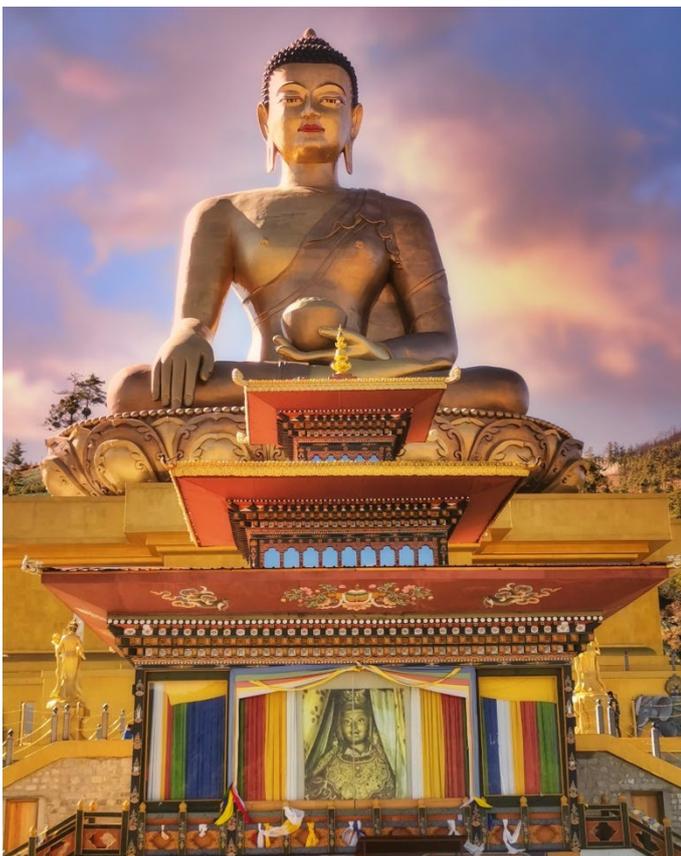
扎西秋宗 不丹的政治與宗教中心,位於首都廷布旺楚河西岸,亦是不丹最大的宗堡,融合了行政、司法和宗教功能。是體驗不丹獨特政治、宗教與文化交融的最佳地點。

廷布郵局 著名地標與觀光景點,以其 獨特的傳統建築、郵票博物館,以及最受歡迎的自製個人頭像郵票 服務而聞名。

國家紀念塔 廷布的標誌性建築,為紀念不丹第三世國王而建,是一座藏傳風格的佛塔,同時亦是當地人每天進行朝聖、順時針轉塔、誦經的宗教中心。

釋迦牟尼佛像 在當地被稱為「佛點」,佛像高達 51.5 米,是世界上最大的坐佛像之一,旅遊客可以在佛像下感受寧靜與佛法的融合,並欣賞廷布山谷的壯麗景色。

🍽️	早餐 酒店	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店
🏠	5*Le Meridien 酒店或 Pemako 酒店或 Dusitd2 Yarkay Sanctuary 酒店或同級 · 廷布		



第 4 天

廷布(海拔約 2500 米) ~ 不丹印象博物館 ~ 百年農貿市場 ~ 手工市場 ~ 帕羅(車程約 2 小時) ~ 日蓬宗

Bhutan ~ Simply Bhutan ~ Centenary Farmers' Market ~ Crafts Bazaar ~ Paro ~ Rinpung Dzong

不丹印象博物館 是一個互動式生活博物館，透過生動的場景和活動，旅客能親身參與傳統活動，了解不丹歷史文化，讓遊客深刻體會不丹「幸福國度」特魅力，是了解不丹社會、歷史、藝術及生活方式的絕佳起點。

百年農貿市場 是首都的核心市場，一個結合傳統與現代的市集，主要販售有機蔬果、在地蜂蜜乳製品、乾肉、香料等新鮮農產品，是體驗不丹日常生活、文化與美食的絕佳場所

手工市場 位於廷布市中心，這裡匯集了不丹傳統手工藝品，在這裡可以購買到精美的紡織品、木雕、面具、佛像、手工紙、唐卡及銀飾以及用當地材料製成的有趣物品。

日蓬宗 意為「堡壘上的珠寶堆」，這座堡壘擁有悠久而迷人的歷史，以其宏偉的傳統建築、精美的木工及鮮豔的色彩裝飾而聞名。

	早餐 酒店	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店
	5*Le Meridien 酒店或 Como Uma 酒店或 Dawa At The Hilltop By Heaton 酒店或同級 · 帕羅		



第 5 天

帕羅 ~ 虎穴寺(海拔約 3100 米)(健行來回徒步約 5 小時) ~ 熱石浴體驗 ~ 祈楚寺 ~ 傳統服飾體驗

Paro ~ Paro Taktsang ~ Dotsho ~ Kyichu Lhakhang ~ Paro City Clothing Experience

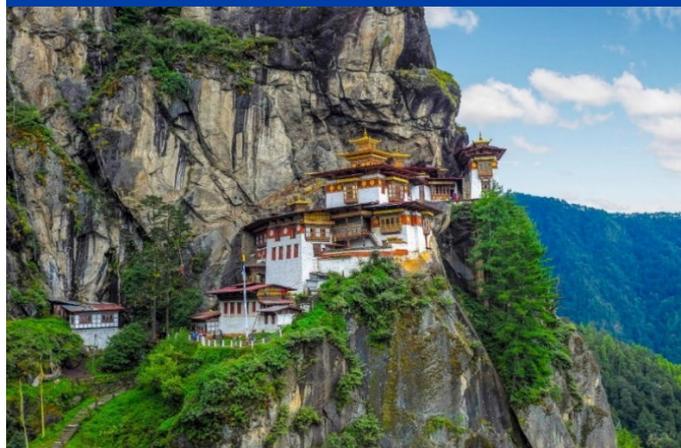
虎穴寺 是不丹最神聖的佛教聖地，寺廟坐落在帕羅山谷 900 多米高的懸崖上，造型獨特，是世界級地標。相傳 8 世紀時，蓮花生大師曾騎虎到此修行關，因此得名虎穴寺。寺廟依山而建，景色壯麗，是朝聖者與遊客必訪之地。

熱石浴體驗 是一種傳統療癒方式，適合在登山或勞動後體驗，能達到舒緩疲勞、促進血液循環、活絡筋骨、排毒和改善皮膚的功效(客人需自備泳衣)。

祈楚寺 它是不丹第一批宗教堡壘，供奉著珍貴的釋迦牟尼佛八歲等身像，被視為不丹最神聖的佛像之一，亦是不丹王室舉辦重要儀式和慶典的場所。

傳統服飾體驗 旅客能體驗其特色與文化意義，是深入了解不丹文化的好方法。

	早餐 酒店	午餐 當地餐廳	晚餐 特色晚宴
	5*Le Meridien 酒店或 Como Uma 酒店或 Dawa At The Hilltop By Heaton 酒店或同級 · 帕羅		





第 6 天

帕羅 ~ 📷 頌鉢體驗 ✈️ 香港

Paro ~ Singing Bowl ~ Hong Kong

頌鉢體驗 這項源自於喜馬拉雅地區之古老療癒藝術,頌鉢的聲音振動能深入身心,促進循環,平靜心靈,帶來如同音樂般,撫慰人心的心理效果。

觀光後,專車前往機場乘搭不丹航空公司客機飛返香港。



早餐
酒店

午餐
當地餐廳

晚餐

簽證所需文件：

- 由出發日開始計6個月以上有效期的【彩色護照副本】，證件正本需預留1整頁全新版頁。
- 1張6個月內白底彩色近照，必須要電子照片(3.5cm x 4.5 cm)，『相片不能戴眼鏡，不可露齒,不可遮耳朵』。
- 簽證申請批准與否，一切由簽證官根據申請者個別情況決定。

注意事項：

- 不丹位於海拔約3000米之高原，空氣較為稀薄，客人必須注意個人健康狀況，如患有心臟病、高血壓、呼吸系統等疾病，請徵詢醫生意見，方可決定參加，建議報名前先參考香港政府衛生處關於高山症之網頁 (www.travelhealth.gov.hk)，並建議客人購買合適的旅遊保險，敬請留意。
- 高原天氣寒冷，早晚溫差較大，紫外線強，即使在夏季出發，到達高海拔地方，天氣隨時驟變，請帶備足夠防寒衣物，雨具，太陽眼鏡，防曬用品及護膚用品。
- 在高原地區活動切勿請強，應減慢步行或活動速度，(建議每天早上喝一杯葡萄糖水，可補充體力及有效防止高山反應，若身體感覺稍有不適，建議切勿使用熱水洗澡。
- 到達高原，如因高海拔而缺氧，可自行預備抗缺氧，防感冒的，幫助消化的藥物 (抗缺氧的藥物如內地的藏藥紅景天，在一般藥房有售，但購買及使用前請先徵詢醫生意見)

如欲提升乘搭商務客位往返之服務，請與本公司查詢。

ALL-IN-ONE：一個團費已包括機場稅、機場建設費、燃油附加費、免收全程服務費 (導遊、司機、領隊)及簽證費讓您的旅程更有預算。

備註

1. 以上行程之先後次序，均以航空公司及當地接待單位作最後決定為準。
2. 以上行程之任何景點，如遇節日、假期或特殊情況下關閉或休息，將另作安排。
3. 另如遇展覽會或特殊情況下，將改住宿鄰近城市之酒店代替。
4. 領隊可按實際情況安排觀光停留時間。
5. 單張或行程書內酒店及餐廳星級，均以單張或行程書印刷日期當時其官方網頁資料說明為準。
6. 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；本社保留調整權利，最終以茶會資料或當地安排為準。
7. 自費活動會受人數不足、客觀因素或不可抗力事件影響而導致取消，敬請留意。
8. 行程中所有圖片只供參考，請以當地實際情況為準。
9. 報名前必須先參閱捷旅旅遊指定旅行團網上最新版本之重要責任及細則。旅行團之出發日期、團費及其他相關費用，如稅項、燃油附加費等，詳情請參閱 www.jetour.com.hk

捷旅旅遊有限公司
Jetour Travel Ltd.

牌照號碼:353020

Member of Jetour Holding Ltd.
捷旅集團成員

Tel 3180 9966

☎ 9869 5611

🌐 www.jetour.com.hk

📘 [jetourtravelhk](https://www.facebook.com/jetourtravelhk)

📺 [@JetourTravelhk](https://www.youtube.com/channel/UCJ4t0t0t0t0t0t0t0t0t0t0)

📷 [jetourtravelhk](https://www.instagram.com/jetourtravelhk)

📍 Jetour 捷旅旅遊